

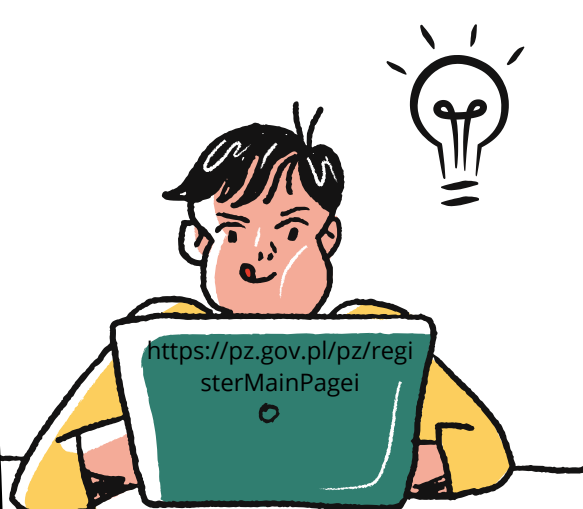
CYBER BEZPIECZNY SENIOR



Założ bezpieczną
pocztę elektroniczną

1 WNUCZKU ZAŁOŻ BABCI, DZIADKOWI PROFIL ZAUFANY

ZAUFANY Profil zaufany jest środkiem identyfikacji elektronicznej. Dzięki niemu Senior może potwierdzić swoją tożsamość w Internecie oraz podpisać dokument podpisem elektronicznym, jeśli jest to niezbędne do załatwienia twojej sprawy.



2 WNUCZKO ZAPISZ SENIOROWI HASŁA DOSTĘPOWE I LOGINY

Omów z Seniorom zasady stosowania różnych haseł do różnych kont w internecie. Wskaż, aby nikomu ich nie udostępniali. Ustal jak mają się zachować, gdy ktoś podszyje się pod członka rodziny - rozłączyć się i zadzwonić z numeru zapisanego w telefonie do wskazanej osoby.



3 ZAŁOŻ INTERNETOWE KONTO PACIENTA

IKP pozwoli odbierać e-receptę, e-skierowanie. Senior zobaczy Swoje dokumenty medyczne. Może tam złożyć wniosek o EKUZ, wybrać lekarza POZ. Szczepienia, profilaktyka, Członek rodziny może mieć dostęp do konta Seniora i pomóc mu gdy np. zachoruje.



4 APLIKACJA M OBYWATEL

mObywatel 2.0 to aplikacja, którą można bezpiecznie i bezpłatnie pobrać na smartfon ze sklepu Google Play i App Store. Aplikacja pozwoli na załatwianie spraw urzędowych i będzie prostsze i wygodniejsze dla Seniorów - bez wychodzenia z domu. mDowód, legitymacja seniora, e-pacjent.



5 SPRAWDŹ I ŚCIĄGNIJ BEZPIECZNE APLIKACJE

Dla bezpieczeństwa sprawdź, czy Senior ma zaktualizowany telefon, czy ma zaktualizowane aplikacje (karta mieszkańca). Usuń nieaktualne kontakty, usuń stare ściągnięte pliki. Ustal hasło do telefonu. Omów zasady dwustopniowej weryfikacji.



6 BEZPIECZNA STRONA INTERNETOWA

1. Zajrzyj do ustawień przeglądarki. funkcje bezpieczeństwa - chronią przed fałszywymi witrynami.
2. Użyj narzędzia do sprawdzania bezpieczeństwa witryny - Bezpieczne Przeglądanie Google
3. Dokładnie przeczytaj adres URL
4. Sprawdź certyfikat SSL
5. Poszukaj polityki prywatności.
6. Sprawdź kto jest właścicielem strony.



Założ Seniorowi w przeglądarce folder ze stronami, które często odwiedza.